

飯坂方部

温泉 de ランチ



制作：飯坂地域まちづくり計画推進協議会（事務局：飯坂支所 TEL024-542-2111）
平成30年6月1日現在

「ちゃんこちゃんこの湯」が特徴です。お風呂の湯は、お茶屋のような作りで休憩所が広い。共同浴場「波来湯」奥のお室のそばにあり、車いすの方も楽しめます。



足湯で気軽に温泉タイム



温泉の湯に改修されました。

飯坂方部 温泉 de ランチ

湯けむりの街いざかを訪ね歩けば、隠れた名店から地元の人々に愛され続ける人気店まで、美味しきも百花繚乱です。さあ、お腹いっぱい飯あがれ!

5 種飯酒家 万来 Tel. 024-542-2969
 屋の営業時間 11:00～15:00
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー 万来めん（しお・しょうゆ）（各780円）
 Map 福島市飯坂町字十綱町 5
 火曜

6 寿司かつぱう 紫明 Tel. 024-542-3033
 屋の営業時間 11:00～14:00 (ランチ) 14:00～21:00
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー 美味しいお寿司はもちろん、あら汁とコーヒもつきます。
 ランチメニュー（にぎり・ちらし各1,000円）
 Map 福島市飯坂町字瀧沢 17
 月曜

12 cafe ひらなが Tel. 024-502-2358
 屋の営業時間 7:00～19:00 (水曜は女性限定日 9:00～20:00)
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー サラダパンケーキ・玉子サンド
 当店自慢のホットケーキをどうぞ。
 Map 福島市飯坂町字瀧町 28-2 2F
 火曜

18 利福 医王寺店 Tel. 024-542-5766
 屋の営業時間 11:00～15:00
 ランチ平均予算 700円
 おすすめメニュー カンライス・サービス定食（各 700円）
 安くておいしいボリュームたっぷりのランチメニューです。
 Map 福島市飯坂町平野字櫛ノ南 10-1
 水曜

30 中野山茶屋 かもしか庵 Tel. 024-542-2100
 屋の営業時間 8:30～17:30 ※冬季は営業時間が短くなります
 ランチ平均予算 500円～700円
 おすすめメニュー 縁起そば（550円）
 種類の他にも、おでん、だんご、甘酒もおすすめ。
 Map 福島市飯坂町中野字堰坂 28 中野不動尊内
 無休

1 種飯酒家 万来 Tel. 024-542-2969
 屋の営業時間 11:00～15:00
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー 万来めん（しお・しょうゆ）（各780円）
 Map 福島市飯坂町字十綱町 5
 火曜

7 寿司酒蔵 紫樹 Tel. 024-542-8800
 屋の営業時間 11:00～14:00
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー 旬のネタを使った専門店の味をリーズナブルな価格で。
 ランチメニュー（にぎり・ちらし各1,000円）
 Map 福島市飯坂町字東堀切 11-21
 日曜・祝日の月曜

13 栄楽茶寮 Tel. 024-542-2661
 屋の営業時間 11:30～14:00
 ランチ平均予算 900円
 おすすめメニュー 日替わりランチ・カツカレーセット（1,000円）
 品数豊富で満足間違いなしのランチです。
 Map 福島市飯坂町字十綱町 9
 木曜

19 飯坂ラーメン こぶし Tel. 024-542-6370
 屋の営業時間 11:30～14:30
 ランチ平均予算 750円
 おすすめメニュー 四川風胡麻担々めん（750円）
 地域を大切にあなたがお待ちしています。
 Map 福島市飯坂町平野字山海道 1-1
 火曜

25 鉄兵ラーメン 平野店 Tel. 024-542-2180
 屋の営業時間 11:00～21:00 (土日祝は20:00)
 ランチ平均予算 600円～1,000円
 おすすめメニュー ジャガイモ入り野菜ラーメンをご賞味ください。
 Map 福島市飯坂町平野字原東 33-1
 無休

31 もにわそば処 霧花亭 Tel. 024-571-7701
 屋の営業時間 11:00～14:00
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー 舞茸天せいろ（1,100円）
 茂庭産そば粉を使用した美味しい十割そばをご賞味ください。
 Map 福島市飯坂町茂庭清水川原 21-2 茂庭ふるさと館内
 木曜

2 保原屋食堂 Tel. 024-542-4348
 屋の営業時間 11:00～14:30
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー ごますりラーメン（600円）・餃子
 おすすめのラーメンと餃子のセットで召し上がり！
 Map 福島市飯坂町字東堀切 11
 不定休

8 十綱食堂 Tel. 024-542-4464
 屋の営業時間 11:30～14:00
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー かつ丼（800円）
 昔ながらのかつ丼を是非、食べに来てください。
 Map 福島市飯坂町字十綱町 1-2
 不定休

14 らーめん厨房 大 Tel. 024-542-2103
 屋の営業時間 11:30～14:30 ※スープがなくなり次第終了
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー こだわりのしおらーめん、是非食べに来てください。
 Map 福島市飯坂町字前田 12-1
 火曜

20 味処 東 本店 Tel. 024-542-7711
 屋の営業時間 11:15～14:00
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー 手打ちざるセット・カキフライ定食
 心を込めて美味しいお料理をお作りします。
 Map 福島市飯坂町平野字森 7-1
 木曜

26 大学ラーメン 平野店 Tel. 024-542-2308
 屋の営業時間 11:00～21:00
 ランチ平均予算 650円～900円
 おすすめメニュー おふくろの味として評判です。是非、食べに来てください。
 Map 福島市飯坂町平野字小三郎内 30-5
 無休

32 いいざか花もの湯 Tel. 024-542-0087
 屋の営業時間 11:30～14:30 (要予約)
 ランチ平均予算 2,980円 (GW・お盆・年末年始除く)
 おすすめメニュー 和・洋・中あわせて約30種類のメニューがそろっております。
 Map 福島市飯坂町字西浦ノ町 27
 不定休（お問い合わせください）

3 吉原食堂 Tel. 024-542-2291
 屋の営業時間 11:30～14:30 (ラストオーダー)
 ※スープがなくなり次第終了
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー 自家製麺使用 チャーシューメン（800円）
 自家製麺を使用しております。
 Map 福島市飯坂町字東堀ノ町 7-12
 木曜

9 笑楽庵 Tel. 024-542-4326
 屋の営業時間 11:30～14:30
 ランチ平均予算 700円
 おすすめメニュー ラーメン（550円）
 あっさりさっぱり正油味です。チャーシューは鶏肉です。
 Map 福島市飯坂町字旭町 3
 木曜

15 やまが辛味噌ラーメン 三男坊 Tel. 024-542-1511
 屋の営業時間 平日:11:00～21:00 (月・金は14:00まで) ※土・日・祝は11:00～15:30 17:30～21:00
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー 辛味噌ラーメン（800円）
 一押しは辛味噌ラーメン。辛いのが苦手な方のメニューもたくさんあるのではありません。是非来店ください。
 Map 福島市飯坂町字八景 9-13
 金曜

21 レストラン ビギミー Tel. 024-542-3813
 屋の営業時間 11:30～21:00
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー ランチセット（800円）
 鳥のさえずりを聞いて、ゆっくりしていただきます。
 Map 福島市飯坂町平野字小金塚 88-1
 木曜

27 手打ち中華そば 和屋 Tel. 024-542-8383
 屋の営業時間 11:00～16:00 ※材料がなくなり次第終了
 ランチ平均予算 750円
 おすすめメニュー 昔ながらの鶏がらスープと手打ち麺で、化学調味料は一切使っていないラーメンです。
 Map 福島市飯坂町平野字原 76-1
 水曜・第2木曜

33 伊勢屋旅館 Tel. 024-542-3131
 屋の営業時間 11:30～16:00
 ランチ平均予算 日替り:500円、うーめん:450円、ししかつ玉子うーめんセット:1,000円
 おすすめメニュー 日替り、うーめん、ししかつ玉子うーめんセット
 飽きがない様、献立も工夫して小鉢2品と家庭的な味を考えています。
 Map 福島市飯坂町字西堀切 22
 不定休

4 二番軒食堂 Tel. 024-542-5531
 屋の営業時間 11:30～19:00
 ランチ平均予算 550円～800円
 おすすめメニュー 黒みそチャーシューメン（800円）
 黒みそチャーシューメンはくせになる味で、お家でしか食べられません。是非お店にお越しください。
 Map 福島市飯坂町字道城町 12
 不定休

10 手打ちそば やなぎや Tel. 024-542-2705
 屋の営業時間 11:30～14:30
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー 手打ちそば（1,000円）
 県内産のそば粉を使ったこだわりの美味しいそばです。
 Map 福島市飯坂町字横町 18
 不定休

16 ローゼマリノ Tel. 024-542-6096
 屋の営業時間 11:30～15:30 (ラストオーダー15:00) (3名以上の場合は予約がおススメ)
 ランチ平均予算 780円～1,200円
 おすすめメニュー 前菜・デザートまでついた超お得なハーフ創作料理レストランです。
 Map 福島市飯坂町字柅町 41-9
 火曜

22 キッチンカブリッチョ Tel. 024-542-7738
 屋の営業時間 9:00～20:00 (土日祝は予約のみ)
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー イタリア語で気まぐれという意味のカブリッチョ。飯にちなんだ日本語やオリジナルパスタピザがあります!! デザートもあります。
 Map 福島市飯坂町平野字中原 37-10
 不定休

28 よしだ屋 平野店 Tel. 090-3646-0725
 屋の営業時間 11:00～16:00
 ランチ平均予算 580～780円
 おすすめメニュー 自家製生細麺。ほど良い辛さの人気のラーメンです。
 Map 福島市飯坂町平野字遠原 34-1
 不定休

34 雑学大鳥「店内お食事処 歩楽里」 Tel. 024-542-4184
 屋の営業時間 11:00～14:00
 ランチ平均予算 600～1,000円
 おすすめメニュー 県内そば粉を使った十割手打ちそばをご賞味ください。
 Map 福島市飯坂町字中ノ内 24-3
 不定休(月3日休み)

5 ニューふるさと Tel. 024-542-0412
 屋の営業時間 11:30～14:00
 ランチ平均予算 500円
 おすすめメニュー ワンコインでコーヒー付。おまかせランチをご用意ください。
 Map 福島市飯坂町字馬場 21-10
 日曜・水曜

11 oncafé Tel. 024-542-3159
 屋の営業時間 10:30～18:00
 ランチ平均予算 850円～1,250円
 おすすめメニュー レトロな雰囲気落ち着いた店内で美味しいランチをどうぞ。
 Map 福島市飯坂町字瀧沢 26
 水曜

17 そば処 どう楽 Tel. 024-542-3891
 屋の営業時間 11:00～14:00 ※そばがなくなり次第終了
 ランチ平均予算 1,000円
 おすすめメニュー 北海道産一等そばを使用。自家製手打ち十割そば。
 Map 福島市飯坂町平野字西屋敷 14-1
 火曜

23 峰亀 平野店 Tel. 024-558-5241
 屋の営業時間 11:00～15:00 (土日祝は～21:00)
 ランチ平均予算 1,000円～1,500円
 おすすめメニュー 静岡直送の生ワサビそばをよみ美味しく揚げたて天ぷらとこだわり [笑門] ください。
 Map 福島市飯坂町平野字若狭小屋 5-1
 元日

29 松屋レストラン Tel. 024-542-0555
 屋の営業時間 11:00～14:00
 ランチ平均予算 1,280円
 おすすめメニュー 庭園を眺めながらの豊富なランチメニュー。皆様のお越しをお待ちしております。
 Map 福島市飯坂町字鏡台 1-13 福島市岡部太極美術庭園内
 1月・2月の火曜

35 寿司・居酒屋 源 Tel. 024-542-4647
 屋の営業時間 11:00～13:30
 ランチ平均予算 800円
 おすすめメニュー お得なランチメニューをお待ちしています。
 Map 福島市飯坂町字十綱町 34
 月曜



●共同浴場一覧

Map	記号	浴場名	定休日	入浴時間	電話番号	
D-4	A	波来湯	火曜日	6:00 ~ 22:00	024-542-5223 (福島市観光開発)	
D-3	B	鱒湖湯	月曜日			
D-4	C	切湯	月曜日			
D-3	D	仙気の湯	木曜日			
C-2	E	導専の湯	金曜日			
C-4	F	八幡の湯	火曜日			
B-1	G	天王寺・穴原湯	水曜日			024-542-0400 (飯坂支所温泉係)
C-2	H	大門の湯	木曜日			
C-2	I	十網の湯	金曜日			
A-1	J	もにわの湯	無休			

●日帰り入浴対応の旅館・ホテル一覧

Map	No	旅館・ホテル名	入浴時間	電話番号
D-4	1	つたや旅館	10:00 ~ 20:00	024-542-3164
D-4	2	平野屋旅館	10:00 ~ 18:00	024-542-3227
D-4	3	栄楽	11:00 ~ 15:00	024-542-2661
D-4	4	福住旅館	11:00 ~ 21:00	024-542-4211
D-4	5	旅館 昭泉閣	11:00 ~ 20:00	024-542-2244
D-4	6	なかむらや旅館	10:00 ~ 14:00 (1時間毎の予約制)	024-542-4050
D-4	7	鱒湖旅館	10:00 ~ 16:00	024-542-2075
D-4	8	ほりえや旅館	10:00 ~ 15:30 18:30 ~ 20:00	024-542-2702
D-4	9	なかや旅館	10:00 ~ 16:00	024-542-2582
D-3	10	いざか花桃の湯	10:00 ~ 22:00 (最終入館 21:00)	024-542-0087
C-1	11	みちのく荘	11:00 ~ 14:00	024-542-4271
C-1	12	祭屋湯左衛門	12:30 ~ 14:30	024-542-2345
B-1	13	播上亭大馬	11:30 ~ 15:00	024-542-4184
C-1	14	一柳閣	13:00 ~ 15:00	024-542-4266
C-1	15	ホテル翠月	12:00 ~ 20:00	024-542-2271
C-1	16	喜久屋旅館	10:30 ~ 14:00	024-542-3121
C-1	17	伊勢屋旅館	7:00 ~ 23:00	024-542-3131
C-1	18	旅館 幸	10:00 ~ 15:00	024-542-3511
C-1	19	旅館 なりた	10:00 ~ 15:00	024-542-6171
D-4	20	旅館 小松や	10:30 ~ 20:00	024-542-2161
D-4	21	旅館 湯乃家	12:00 ~ 15:00	024-542-3333
D-4	22	松島屋旅館	14:00 ~ 20:30	024-542-3155
D-4	23	前野屋旅館	15:00 ~ 20:00	024-542-2347
D-4	24	旅館 新亀	15:00 ~ 18:00	024-542-3264
D-4	25	花乃湯	8:00 ~ 21:00	024-542-2231
D-3	26	新松葉旅館	16:00 ~ 20:00 (要連絡)	024-542-2134
C-1	27	飯坂叶や	14:00 ~ 17:00	024-541-2311
C-1	28	華滝	13:00 ~ 18:00	024-542-3326
B-1	29	吉川屋	11:30 ~ 14:00	024-542-2226
B-1	30	富士屋旅館	10:00 ~ 20:00	024-542-3191
B-1	31	いづみや	11:00 ~ 19:00	024-542-5167
B-1	32	おきな旅館	10:30 ~ 16:00	024-542-3068

