



歩いて健康！
飯坂の町を散策！

開催日時

毎月第3水曜日開催！

9:30～11:30 事前申し込み制
(集合時間)

※写真はイメージです

旧堀切邸(国登録有形文化財)を拠点に飯坂温泉の四季折々の風景を楽しみながら歩くイベントです。
講師の説明を聞きながら、古き良き温泉街の飯坂をより深くお楽しみいただけます！
毎月第3水曜日に開催いたします。
1回だけの参加も大歓迎！お気軽にお申し込みください！

いいざか
レク
ウォーク

雨天決行
約3～4kmのコースです

2026年度開催日

- ・ 4月15日(水)
- ・ 5月20日(水)
- ・ 6月17日(水)
- ・ 7月15日(水)
- ・ 8月19日(水)
- ・ 9月16日(水)
- ・ 10月21日(水)
- ・ 11月18日(水)
- ・ 12月16日(水)
- ・ 1月20日(水)
- ・ 2月17日(水)
- ・ 3月17日(水)

※変更になる場合がございますので予めご了承ください。

対象	医師に運動を制限されていない方	持ち物	歩きやすい服装・水・タオル・帽子等
定員	各回 20名 程度	申し込み	024-542-8188 ※各回で申し込み開始日が異なります。 旧堀切邸HPや市政だよりにてお知らせいたします。
参加費	各回 500円(保険代・資料代・水代含む)	講師	ふくしま歩こう会
集合場所	旧堀切邸 (福島市飯坂町字東滝ノ町16)		

