

飯坂温泉

MAP Iizaka Onsen

〒960-0201 福島県福島市飯坂町字十網町3番地



飯坂温泉ってこんなところ♪

歴史ある温泉郷



奥州三名湯のひとつに数えられる飯坂温泉は、古い歴史を持つ温泉地です。32軒の旅館のほか、8か所の共同浴場と4か所の足湯が点在しています。

くだもの里



飯坂温泉の周辺では果樹栽培が盛んです。6月のサクラランビに始まり、夏は桃、秋は梨やブドウ、12月上旬のリンゴまで、新鮮で美味しい季節の果物が魅力です。

温泉グルメが人気



パリッとした食感とジューシーな味わいが特徴の「円盤餃子」や、ゼリー状の白身とクリーム状の黄身が特徴の「ラジウム玉子」などの温泉グルメが人気です。

飯坂温泉

飯坂広域MAP



茂庭エリアMAP



B 花ももの里

A 茂庭っ湖カヤックツアー

茂庭っ湖(棚上川ダム)では、穏やかな湖面で予約制のカヤック体験が楽しめます。各種体験の詳細はお問い合わせください。

◎福島市飯坂町茂庭
いざがサボーターズクラブ
TEL 024-529-6125



穴原エリアMAP



花水坂エリアMAP

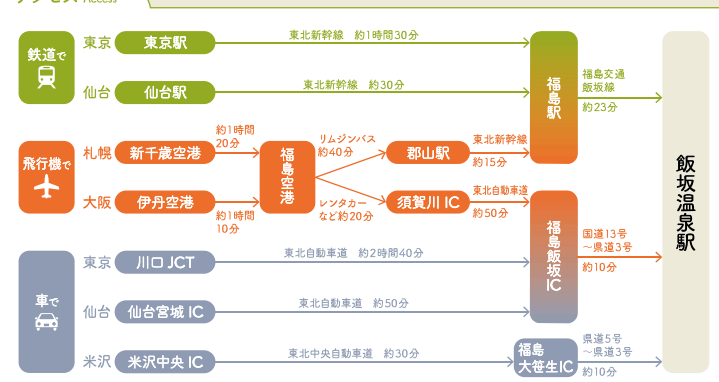


C 医王寺

源義経に仕え、源平合戦で活躍した佐藤藤兵衛・忠信兄弟の菩提寺。境内には松尾芭蕉の句碑があります。

◎福島市飯坂町平野寺前45
◎8:30～17:00(冬季は16:30まで)
◎年末年始休み(参拝は可能)
TEL 024-542-3797

アクセス Access



飯坂温泉観光協会

〒960-0201 福島県福島市飯坂町字十網町3番地
TEL 024-542-4241

飯坂温泉 検索
https://iizaka.com



1 旧堀切邸

江戸時代から続く豪商・商家の邸宅を復元した施設です。歴史的価値の高い建物が現存しています。

〒福島市飯坂町字東堀/町16
◎9:00～21:00 ◎無休(臨時休業あり)
TEL 024-542-8188

SNS映えるイベントも開催!



2 鯖湖湯

鯖湖湯は「飯坂温泉発祥の湯」と言われており、地元の人や観光客に愛されています。鯖湖湯の湯には分湯湯と鯖湖神社があります。

〒福島市飯坂町字鯖湖32
◎6:00～21:00(最終入湯20:40)
◎月曜休み TEL 024-542-5223



3 oncafé 本店

昭和の喫茶店を改装したレトロモダンな雰囲気の魅力のカフェ。据上川ダムをイメージした器で提供される「度庭っ湖スープカレー」が人気です。

〒福島市飯坂町字鯖湖26
◎12:00～16:00(土曜・祝日は11:30～16:30)
◎水曜・木曜・日曜休み
TEL 024-542-3159



4 cafe HIRANAGA

地元の野菜や果物を使ったフードとスイーツ。厳選した豆の自家焙煎コーヒーが楽しめるカフェです。

〒福島市飯坂町字鯖湖28 安齊米店アパート
◎9:00～17:00、水曜は女性限定11:00～20:00
◎火曜・木曜休み TEL 024-502-2358



5 川又食肉店

手作りばつとコロックは、生パン粉で外はカリッとした食感。食べ歩きにピッタリです。

〒福島市飯坂町字鯖湖25
◎10:00～13:00、15:00～18:00
◎火曜・水曜休み TEL 024-542-4251



6 オノデラ百貨店

福島県産フルーツソースを使ったパフェが人気のカフェ。2階はコワーキングスペースとして利用可。

〒福島市飯坂町字西堀/町15-6
◎10:00～17:30(金曜・土曜・日曜は16:30まで)
◎お休みはインスタグラムでご確認ください。
TEL 024-542-3331



7 わたなべパン店

体にやさしい自家製・無添加のふんわりパンを販売。ラヂウム玉子パンやちくわ(パン)が人気のお店です。

〒福島市飯坂町字古戸町12
◎9:30～18:30(焼きたがり9:30～10:00)
◎日曜休み(イベント開催時は営業) TEL 024-542-3525



8 vecchia casa.Amuni

2025年11月開店の古民家レストラン。シチリア島で研鑽を積んだオーナーシェフによる本格イタリアンをお楽しみください。

〒福島市飯坂町字鯖湖3
◎11:30～14:00、18:00～21:30
◎水曜休み、第2・第4水曜のディナー営業はお休み
TEL 024-542-3791



9 ニハ更科蕎麦 そばひろ

ひろすけ旅館が営む二ハ更科蕎麦の店。飯坂温泉旅館では唯一、早朝から営業しています。10:30以降は丼物も提供。第2・第4土曜は「福鬼」として夜(18:00～22:00)も営業。

〒福島市飯坂町字鯖湖20-1
◎7:00～13:30(水曜は10:30から)
◎無休 TEL 024-563-6248

飯坂温泉 MAP

- トイレ
- 共同浴場
- 足湯
- 駐車場
- 国登録有形文化財
- ラヂウム玉子が買えるお店
- 円盤餃子が食べられるお店

もっとくわしく知りたい方はこちら!



12 一味庵

創業100年を超える老舗和菓子店。十勝産の極上小豆を使った「けしまんぢう」が人気です。

〒福島市飯坂町字馬場14
◎8:00～18:00(日曜は15:00まで)
◎木曜休み
TEL 024-542-4591



11 バティスリー サワダ

1867年創業。「びっくあげまんじゅう」や「ピュアオレンジケーキ」など、伝統的和菓子と創作洋菓子を販売。

〒福島市飯坂町字立町8-8
◎8:30～18:00
◎水曜休み(祝日の場合は営業し翌平日休み)
TEL 024-542-2427



10 栄楽茶寮

手作りの小鉢やデザートが楽しめる「日替わりランチ」や、カレーランチが人気の店です。

〒福島市飯坂町字十綱町9
◎11:30～14:00
◎火曜・水曜休み TEL 024-542-2661

飯坂温泉 飲食店 MAP



お問い合わせ先 営業時間 固定休日 予算の目安

夜のみ営業



1 ROMANDÔ ROLL
 図 TEL 090-6220-1007
 図 10:00～18:00
 図 不定休
 図 550円～



2 十綱食堂
 図 TEL 024-542-4464
 図 11:30～
 ※タイプアウト・町内循環(専用バス)のみ
 図 不定休 図 1,000円～



3 麵飯酒家 万来
 図 TEL 024-542-2969
 図 11:00～15:00 ※なくならぬ営業
 図 火曜、臨時休業あり
 図 750円～



4 oncafé totsuna
 図 Instagramからご連絡ください。
 図 11:00～17:00
 図 月曜、火曜
 図 1,500円



5 笑楽庵
 図 TEL 024-542-4326
 図 11:00～16:00
 図 木曜
 図 680円～



6 栄茶寮
 図 TEL 024-542-2661
 図 11:30～14:00
 図 火曜、水曜
 図 1,300円～



7 探達堂酒店
 図 TEL 090-4346-0965
 図 金曜 15:00～18:00、
 土曜・日曜 13:00～18:00
 図 月曜～木曜
 図 500円～



8 ニハ更科蕎麦 そばひろ
 図 TEL 024-563-6248
 図 7:00～13:30 ※木曜は11:00から
 図 不定休
 図 570円～



9 oncafé
 図 TEL 024-542-3159
 図 12:00～16:00、
 土曜・日曜・祝日 11:30～16:30
 図 火曜、水曜 ※祝日の場合は営業
 図 1,000円～



10 cafe ひらなが
 図 TEL 024-502-2358
 図 9:00～17:00、
 火曜は女性限定営業 11:00～20:00
 図 火曜、水曜
 図 1,400円～



11 オノデラ百貨店
 図 TEL 024-542-3331
 図 10:00～17:30、
 金曜～日曜・祝日 10:00～16:30
 図 不定休
 図 500円～



12 湯けむり茶屋
 「飯坂ホテルジュラク」内
 図 TEL 024-542-0087
 図 12:00～15:30 (LO 15:00)
 図 無休
 図 1,000円～2,000円



13 いいざか花もの湯
 図 TEL 024-542-0087
 図 11:30～14:00 (最終受付 13:00)
 図 不定休 図 入浴+ランチバイキング
 図 大人3,800円、小人2,200円



14 カフェ あっぴるビーチ
 「パルセイロ」内
 図 TEL 024-542-2121
 図 10:00～16:00 図 不定休
 図 600円～1,000円



15 手打ちそば処 歩楽里
 「上亭 大角」内
 図 TEL 024-542-4184
 図 11:00～14:00
 図 不定休 (週1回休み) 図 600円～



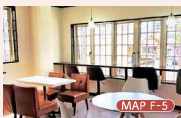
16 もにわそば処 霧花亭
 図 TEL 024-571-7701
 図 9:30～14:00
 図 木曜
 図 1,200円～



17 松屋レストラン 憩カフェ
 図 TEL 024-542-0555
 図 9:30～16:00 ※夜間は営業あり、お問い合わせください。
 図 無休
 図 1,000円～



18 シェアキッチン Hakuba
 図 TEL 080-5453-2259
 図 各営業日の店主により異なる
 図 不定休
 図 1,000円～2,000円



19 寿司・居酒屋 源
 図 TEL 024-542-4647
 図 16:00～23:00、金曜・土曜・日曜
 図 ランチ営業あり 11:30～13:30
 図 月曜
 図 3,000円～



20 保原屋食堂
 図 TEL 024-542-4348
 図 11:00～14:30、18:00～20:00
 図 月曜、臨時休業あり
 図 800円～



21 おみやげ喫茶 土論堂
 図 TEL 050-8881-4998
 図 13:00～22:00、
 日曜 11:00～19:00
 図 火曜、第3月曜・火曜の祝日の場合は営業あり
 図 1,000円～



22 vecchia casa Amuni
 図 TEL 024-542-3791
 図 11:30～14:00、18:00～21:30
 図 木曜
 図 昼 1,500円～、夜 3,000円～



23 oneday coffee roasting work & espresso
 図 TEL 090-6220-3457
 図 11:00～19:00
 図 不定休
 図 600円～



24 居酒屋ニューふるさと
 図 TEL 024-542-0412
 図 11:30～15:00、19:00～23:30
 図 日曜、水曜
 図 ランチとカラオケ 1,500円、
 夜 2,000円 (要予約)



25 保原屋食堂
 図 TEL 024-542-4348
 図 11:00～14:30、18:00～20:00
 図 月曜、臨時休業あり
 図 800円～



26 寿司酒蔵 紫樹
 図 TEL 024-542-8800
 図 11:00～14:00 (ランチ要予約)、
 17:00～23:00
 図 日曜、月曜が祝日の日
 図 3,000円～



27 飲み食い処 笑福
 図 TEL 024-542-7775
 図 11:00～14:30、17:00～23:00
 図 日曜、月曜
 図 1,000円～



28 らーめん厨房 大
 図 TEL 024-542-2103
 図 11:30～14:30、17:00～19:30
 ※スープがなくなり次第終了
 図 火曜
 図 900円～

おいしいもの
いっぱいゆげ～♪飯坂町マスコットキャラクター
ゆげお

夜のみ営業



29 和風スナック 旅人
 図 TEL 024-543-0753
 図 19:00～24:00
 図 日曜
 図 4,000円～



30 すずめ
 図 TEL 024-542-7634
 図 17:00～22:00
 図 月曜
 図 2,000円～



31 BAR 楽屋
 図 TEL 024-542-3008
 図 19:00～25:00
 図 火曜
 図 3,000円～



32 もくれん
 図 TEL 024-542-8945
 図 18:00～23:00
 図 木曜
 図 3,000円～



33 焼肉・円盤餃子 ひたち
 図 TEL 024-542-3505
 図 17:00～23:00、
 日曜・祝日は22:00まで
 図 不定休
 図 2,000円～



34 珈琲亭 談妃留
 図 TEL 024-542-6123
 図 19:00～23:00
 図 不定休
 図 1,000円～



35 照井
 図 TEL 024-542-4447
 図 17:00～22:30 ※なくならぬ営業
 図 水曜
 図 2,000円～



36 豪国のドン・キホーテ
 図 TEL 024-542-1724
 通称は豪国。取り返しますの看板をどうぞ。
 図 18:00～、
 土曜・日曜・祝日 17:00～
 図 不定休 図 3,000円～



37 酒楽食彩 蔭
 図 TEL 024-542-8444
 図 19:30～24:00
 図 不定休
 図 3,000円～



38 とも
 図 TEL 024-542-4737
 図 19:00～24:00
 図 不定休
 図 3,000円～



39 楽酒楽家 遊乃里
 図 TEL 024-543-1265
 図 19:00～25:00
 図 不定休
 図 4,000円～



40 スナック 城
 図 TEL 024-542-6150
 図 19:00～24:00
 図 水曜
 図 3,500円～



41 居酒屋ようこ
 図 TEL 024-542-3066
 図 18:00～24:00
 図 不定休
 図 3,000円～



42 居酒屋 十勝
 図 TEL 024-542-0019
 図 17:30～22:00
 図 月曜、火曜
 図 3,000円～



43 餃子・串焼 でんでん
 図 TEL 024-573-2762
 図 17:30～22:30
 図 不定休
 図 2,000円～



44 酒BAR えでん
 図 TEL 024-573-2056
 図 19:30～24:00
 図 月曜
 図 2,000円～



45 はなまる
 図 TEL 024-542-6880
 図 18:00～24:00
 図 日曜
 図 3,000円～



46 和風スナック 酔仙
 図 TEL 024-542-5274
 図 18:00～24:00
 図 月曜
 図 3,000円～



47 居酒屋 けやき
 図 TEL 024-542-5518
 図 18:00～24:00
 図 火曜
 図 3,000円～



48 呑み処 夏目
 図 TEL 024-529-5775
 図 18:00～23:00 (LO 22:30)
 図 火曜、水曜、木曜
 図 1,500円～



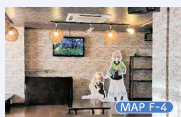
49 ラーメン・餃子 おがた
 図 TEL 024-542-5958
 図 17:00～21:00 (LO 20:30)
 図 火曜
 図 1,500円～



50 絶好鳥
 図 TEL 050-3550-1035
 図 18:00～22:00
 図 火曜、水曜
 図 4,000円～



51 タ花里
 図 TEL 024-542-4023
 図 19:00～24:00
 図 日曜、月曜
 図 3,000円～



52 カラオケ&呑み処 @home
 図 TEL 024-503-9541
 図 18:00～24:00
 図 不定休
 図 2,000円～



53 ポップコーン
 図 TEL 024-541-4320
 図 19:00～24:00
 図 月曜
 図 3,000円～



54 日本酒 Bar 春林
 「上亭 大角」内
 図 TEL 024-542-4184
 図 17:00～23:00
 図 不定休 図 1,000円～



55 居酒屋 鶴木
 図 TEL 024-542-3897
 ※休業中

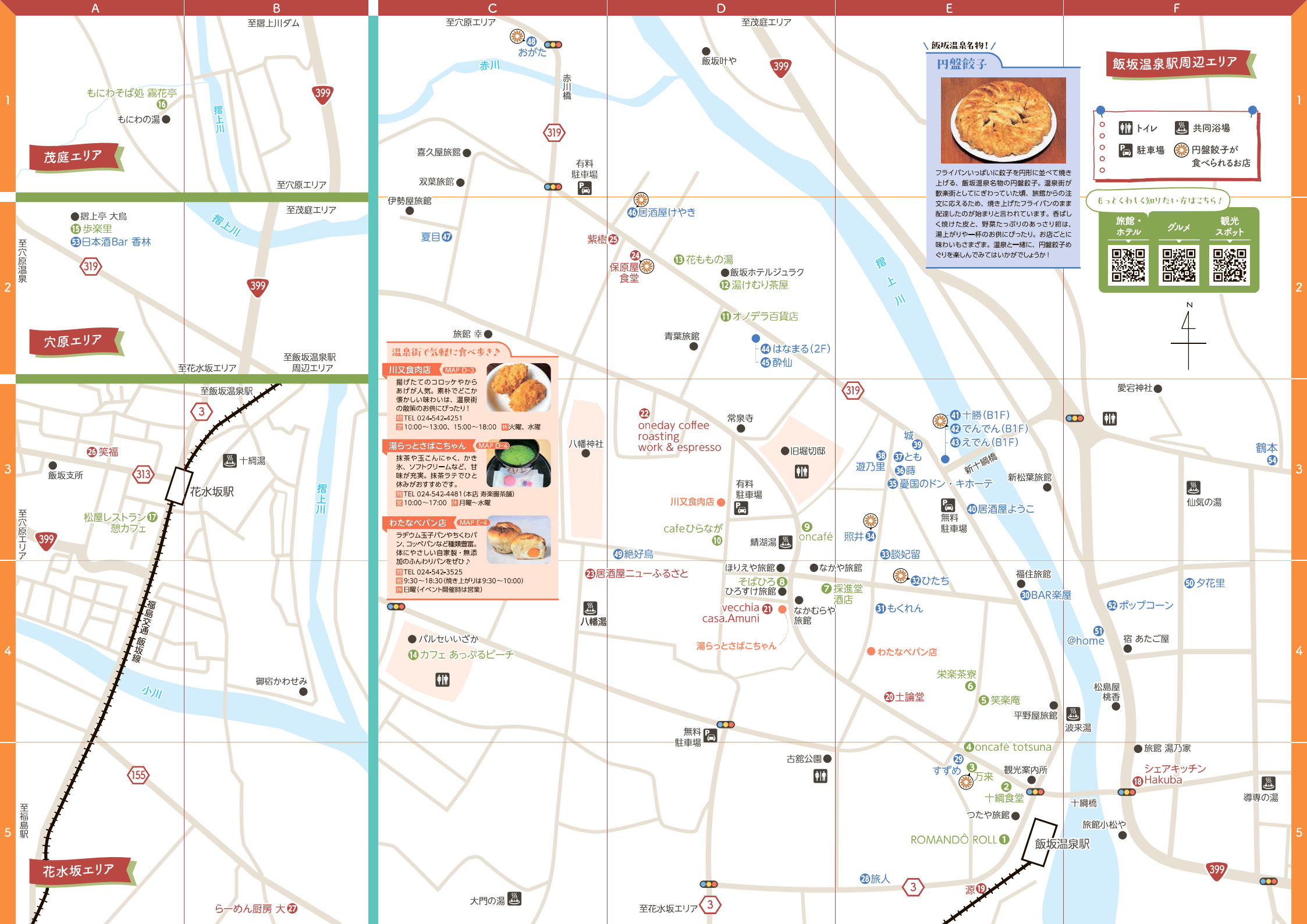


飯坂温泉観光協会

〒960-0201
福島県福島市飯坂町字十綱町3番地

TEL 024-542-4241

飯坂温泉 検索
https://lizaka.com



茂庭エリア

穴原エリア

花水坂エリア

飯坂温泉駅周辺エリア



フライパンいっぱい餃子を円形に並べて焼き上げる。飯坂温泉名物の円盤餃子。温泉街が歓楽街としてにぎわっていた頃、旅館からの注文に応えるため、焼き上げたフライパンのまま配達したのが始まりと言われています。香ばしく焼けた皮と、野菜たっぷりのあっさり餡は、湯上がりや一杯のお供にぴったり。お店ごとに味わいもさまざま。温泉と一緒に、円盤餃子めぐりを楽しんでみてはいかがでしょうか！

トイレ 共同浴場 駐車場 円盤餃子が食べられるお店

もっとくわしく知りたい方はこちら！

旅館・ホテル	グルメ	観光スポット

温泉街で気軽に食べ歩き♪

川又食肉店 (MAP D-3)

揚げたてのコロッケやからあげが人気。素朴でどこか懐かしい味わいは、温泉街の散策のお供にぴったり！

TEL 024-542-4251

10:00～13:00、15:00～18:00 火曜、水曜

湯らっとさばこちゃん (MAP D-4)

抹茶や玉こんにゃく、かき氷、ソフトクリームなど、甘味が充実。抹茶ラテでひと休みがおすすめです。

TEL 024-542-4481 (本店 寿楽園茶舗)

10:00～17:00 月曜～水曜

わたなべパン店 (MAP E-4)

ラヂウム玉子パンやちくわパン、コッパパンなど種類豊富。体によさしい自家製・無添加のふんわりパンをぜひ！

TEL 024-542-3525

9:30～18:30 (焼き上がりは9:30～10:00)

日曜 (イベント開催時は営業)